



Campaña de Concientización para la Prevención de la Intimidación en los Medios Sociales

A continuación hay muestras de mensajes para medios sociales que usted puede compartir durante el mes de octubre para mostrar su apoyo a la Prevención de la Intimidación. Por favor use el hashtag #StandupSpeakout y, cuando sea posible etiquete Youth Thrive. (Prográmelos ahora con estas instrucciones para Facebook o solo comparta o retuitee de Youth Thrive, los publicaremos a las 9:30 am)

Facebook: [@YouthThrive](https://www.facebook.com/YouthThrive)

Posibles imágenes/gráficos que usted puede compartir son sugeridas cada semana, e imágenes de tamaño completas pueden ser descargadas aquí. Además, incluido en el paquete de gráficos hay gráficos para cambiar sus fotos de portada en Facebook, y actualizar su imagen de perfil con este marco.

- Primera Semana: 10/2- 10/6: Sea un buen amigo
- Segunda Semana: 10/9-10/13: Sea un upstander (defensor)
- Tercera Semana: 10/16-10/20: Sea alguien que aboga
- Cuarta Semana: 10/23- 10/17: Sea una persona de apoyo
- Quinta Semana: 10/30-10/31: Intimidación Cibernética

Tema de la Semana	Fecha	Facebook
Mensajear de empezar el mes	9/29/2017	El lunes comienza #bullying prevention awareness month (el mes de concientización para la prevención de la intimidación). Recuerde vestir azul para apoyar el fin de la intimidación. #StandupSpeakout
<p>Gráfico Sugerido:</p> <p>Ver imagen completa</p> <div style="text-align: center;"> </div>		

Primera Semana: Del 10/2 al 10/6

Tema de la Semana	Fecha	Facebook
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: 2em; font-weight: bold;">Sea un buen amigo</p>	10/2/2017	<p>¡Hoy es el Día de la Camisa Azul! Muestre su apoyo para parar la intimidación, y comparta fotos de su Día de la Camisa Azul. Vea estas celebridades que apoyan la prevención de la intimidación. #StandupSpeakout http://bit.ly/2aQOIHB</p>
	10/3/2017	<p>Comida para el alma: ¡La empatía aviva la conexión! Raramente una respuesta puede hacer algo mejor, lo que hace algo mejor es la conexión. Eche un vistazo a este video para más grandes pensamientos. http://bit.ly/1Oz2IZ4 #BeaGoodFriend #StandupSpeakout</p>
	10/4/2017	<p>8 Consejos para enseñarles a los estudiantes cómo tener una buena conversación. 1. Modele una buena conversación. 2. Anime a dar señales físicas. 3. Desafíe comentarios menospreciantes u ofensivos. 4. Haga preguntas abiertas. 5. Ponga el pensamiento antes que el conocimiento. 6. Tenga conversaciones informales. 7. Haga contacto visual. 8. Anime a turnarse. #StandupSpeakout http://edut.to/2mSSr1V</p>
	10/5/2017	<p>¿Quiere ser un buen amigo? ¡Vea lo que nuestros amigos de Plaza Sésamo (Sesame Street) enseñan acerca de cómo ser un buen amigo! ! #StandupSpeakout https://youtu.be/a1FNTMs3ofM</p>
	10/6/2017	<p>Tener un amigo para llamar por cualquier razón, alguien que usted sabe que estará allí durante sus momentos más tristes y sus momentos más felices, es un regalo invaluable. Pero aún más allá de la comodidad y la felicidad, la amistad nos beneficia de maneras sorprendentes, como cuando nos protegemos de la gripe ¡Los amigos también lo pueden ayudar a vivir más! Vea más beneficios de tener amigos aquí: http://bit.ly/2mfelnl #StandupSpeakout</p>

Gráficos Sugeridos



[Ver imagen completa:](#)

Segunda Semana: Del 10/9 al 10/13

Tema de la Semana	Fecha	Facebook
Sea un Defensor	10/9/2017	Sea un #upstander (defensor): “Haga amigos fuera de su círculo. Almuerce con alguien que esté solo. Muestre apoyo por una persona que esté molesta en la escuela, preguntándole que le pasa o llevándolo donde un adulto para que lo ayude.” http://www.bullybust.org/students/upstander/ #StandupSpeakout
	10/10/17	Sea un #upstander (defensor): "Reúse ser un ‘espectador’ y en lugar de eso sea un modelo para los demás. Si usted ve a amigos o compañeros riéndose junto con el matón, dígales que ellos están contribuyendo al problema. Hágalos saber que ese tipo de comportamiento no está correcto." http://www.bullybust.org/students/upstander/ #StandupSpeakout
	10/11/17	Ayude y apoye a las víctimas de la intimidación. Si ve que alguien está siendo aislado de los demás, invítelos e inclúyalos en algunas de sus actividades. Dígame a un adulto lo que está pasando. #StandupSpeakout
	10/12/17	Sea un #upstander (defensor): “Respete las diferencias de los demás y ayude a otros a respetar las diferencias. Es bonito que la gente sea diferente—eso es lo que nos hace únicos a todos.” http://www.bullybust.org/students/upstander/ #StandupSpeakout
	10/13/17	El Show NED ofrece 4 maneras de ser un defensor cuando usted ve la intimidación. 1) Sea un amigo 2) Interrumpa al matón 3) Hable acerca de la intimidación 4) Dígaselo a alguien. Para más detalles, vea: https://www.youtube.com/watch?v=eeqQCyQOCPg #StandupSpeakout

Gráficos Sugeridos



[Ver imagen completa:](#)

Tercera Semana: Del 10/16 al 10/20

Tema de la Semana	Fecha	Facebook
Sea alguien que aboga	10/16/17	No hay lugar para la intimidación en nuestra comunidad. Cada estudiante merece un ambiente en el cual se sienta bienvenido, seguro y respetado. Por favor ayude a abogar apoyando ambientes de aprendizaje seguros para cada estudiante firmando el juramento en esta página web: http://bit.ly/2oacYPz #StandupSpeakout
	10/17/17	¿Cómo puede ayudar usted si su hijo está siendo intimidado? Sea solidario. Escuche, conozca los hechos, y evalúe los sentimientos de su hijo. Hágale saber a su hijo que no es su culpa. Elogie a su hijo por hablar de la intimidación. Averigüe lo que su hijo siente que necesita para sentirse seguro. Comuníquese con la escuela. Hágales saber quién, qué, cuándo, y dónde. Deje que la escuela se comunice con los padres del otro niño. Hable regularmente con su hijo y con la escuela para evaluar si la intimidación se detuvo. Anime y apoye a su hijo a hacer amigos. http://bit.ly/2m35Wet
	10/18/17	Si su hijo asiste a una escuela del Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Wake (WCPSS, por sus siglas en inglés), tenga en cuenta la política de la Junta para que pueda abogar por los estudiantes que puedan ser víctimas de la intimidación. La Política 1710 de la Junta prohíbe la conducta de acoso y de intimidación en todos los niveles. La prioridad de La Junta de Educación del Condado de Wake es proveer a cada estudiante con un ambiente de aprendizaje seguro y ordenado. El director o persona designada deberá investigar rápida y minuciosamente todas las quejas de acoso e intimidación. Violaciones a esta política serán consideradas mala conducta y darán lugar a una acción disciplinaria desde la suspensión a largo plazo o expulsión. Para más información, vea la Política 1710 de la Junta: Prohibición en contra de la Discriminación, el Acoso, y la Intimidación http://bit.ly/2mGGXKP #StandupSpeakout
	10/19/17	Un defensor es el que aboga la causa de otros, o que apoya o promueve los intereses de otros. Debemos crear una cultura donde todo el mundo sea tratado con respeto y la intimidación sea entendida y abordada correctamente. Los programas de prevención de la intimidación que funcionan incluyen: Programas de apoyo de comportamiento dirigidos a estudiantes en riesgo; programas de aprendizaje de carácter educativo, social, y emocional; Intervención de comportamiento positivo a nivel escolar y ayuda en estrategias de intervención temprana. http://bit.ly/U9fnr8
	10/20/17	La intimidación no solo ocurre en la escuela. Ocurre en las actividades extracurriculares, los hogares, los barrios, y muchos otros lugares. Todos en la comunidad deben reunirse para encontrar soluciones para parar la intimidación. Modele comportamientos positivos a lo largo del día tratando a otros con respeto e interviniendo cuando vea conductas de intimidación. Este kit de herramientas del Bully Project (Proyecto Intimidación) tiene información de cómo abogar o ser un defensor de otros para ayudar a parar la intimidación. http://bit.ly/1xFYdR #StandupSpeakout

Gráficos Sugeridos



[Ver imagen completa:](#)




NOSOTROS LOGRAMOS
MÁS
CUANDO TODOS
NOSOTROS TRABAJAMOS
JUNTOS

Cuarta Semana: Del 10/23 al 10/27

Tema de la Semana	Fecha	Facebook
Sea una persona de apoyo	10/23/17	Usted puede hacer una diferencia en la vida de un compañero que experimenta intimidación. Acciones de apoyo, tales como ayudar a los compañeros a huir de un matón o simplemente pasar tiempo con la persona, han demostrado ser las respuestas más útiles de los espectadores. ¡No subestime el poder del apoyo! Vea lo que sucede cuando los jóvenes se reúnen alrededor de su compañero: https://youtu.be/R8lUD6BHunE #StandupSpeakout
	10/24/17	De acuerdo con la encuesta Ambiente Escolar Nacional del año 2013, el 74.1% de jóvenes LGBT fueron intimidados verbalmente y el 36.2% fueron intimidados físicamente. Sin embargo, en las escuelas con normas de prevención de intimidación fuertes e inclusivas, estos incidentes de intimidación tuvieron menos probabilidades de ocurrir. Sea un apoyo y deje que sus compañeros sepan que #ItGetsBetter (será mejor). Escuche a Raven-Simone compartir acerca de como fue mejor:: https://youtu.be/8dKVdvJCeTE
	10/25/17	Vista anaranjado el 25 de octubre para mostrar solidaridad al defender la bondad, la aceptación y la inclusión. Este año, uno de cada cuatro niños y jóvenes experimentará la intimidación. Aprenda como puede mostrar apoyo para el Día de la Unidad en los pasillos de su escuela u organización y en los medios sociales: http://www.pacer.org/bullying/nbpm/unity-day.asp
	10/26/17	¿Sabía usted que @WCPS Wake County Public Schools apoya una Línea Directa para Escuelas Seguras? Los padres, los estudiantes, y miembros de la comunidad pueden llamar a esta línea para reportar anónimamente amenazas de violencia, incluyendo el acoso, amenazas de suicidio, e intimidación. Operadores capacitados contestan esta línea. Para más información visite: http://www.wcpss.net/domain/28

	10/27/17	<p>De acuerdo con el Centro Pacer, los niños y los jóvenes con discapacidades tienen tres veces más probabilidades de experimentar la intimidación en comparación con los compañeros no discapacitados. Ponga en práctica lo que ha aprendido sobre la prevención de la intimidación mostrando respeto por las diferencias y pida perdón a aquellos a quienes ha herido. Vea el siguiente video sobre el poder de la bondad. https://youtu.be/_an9alryJb8</p>
<p>Gráficos Sugeridos</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Ver imagen completa:</p>	

<p>Quinta Semana: Del 10/30 al 10/31</p>		
<p>Tema de la Semana</p>	<p>Fecha</p>	<p>Facebook</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Cyber Bullying</p>	<p>10/30/17</p>	<p>Sea un #upstander (defensor): “Detenga la difusión de mensajes falsos o dañinos en línea o en persona. Si alguien le envía un mensaje o le cuenta un rumor que usted sabe que es falso, hágale saber a la persona que eso es incorrecto. Piense en cómo se sentiría si alguien difundiera un rumor falso sobre usted. No se ría, no envíe el mensaje a sus amigos, o no añada al rumor. Deje claro que usted no cree que ese tipo de comportamiento es divertido.” http://www.bullybust.org/students/upstander/)</p>
	<p>10/31/17</p>	<p>Estudiantes de Escuela Media y Escuela Superior, vean estos consejos de lo que deberían hacer si ustedes o alguien que ustedes conocen es víctima de ciberacoso. http://bit.ly/2n42otN</p>
<p>Gráficos Sugeridos</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  </div> <p>Ver imagen completa</p>	

